

# PRIX DE L'INITIATIVE AFTH 2010

LAURÉAT :

LYMPHOTHERMES

LUZ-SAINT-SAUVEUR

ARGELÈS-GAZOST

BARBOTAN-LES-THERMES



## LYMPHO'THERMES : prise en charge du lymphoedeme en milieu thermal

PAR UNE APPROCHE GLOBALE. M. PRESSIGOUT (THERMES BORDA, DAX)

### SPÉCIFICITÉ DE L'EAU

Forage Duchesse de Berry

T: 32,8°

pH: 9,6

Sulfurée, sodique, alcaline,

Riche en gaz et *Barégine*

### SOINS DU LYMPHO'THERMES

Non pris en charge par la sécurité sociale

Montant : 99 euros

Ce protocole de soins novateur repose sur 3 axes d'intervention :

Des soins d'hydrothérapie spécifiques et individuels

De séances de rééducation collective

De l'éducation thérapeutique

*Soins individuels Pressothérapie - 20' - 2 séances par semaine*

*Thalaxion - 20' - 2 séances par semaine*

### THALAXION,

L'INNOVATION : Principale innovation du programme de soin «LYMPHO'THERMES», le thalaxion bras est un tout nouvel appareil (développé par la société STAS-DOYER) pour le traitement du lymphoedème du bras.

DESCRIPTION : Il s'agit d'un fauteuil conçu avec des accoudoirs légèrement surélevés en forme de gouttière.

La chaîne de jets de massage prédéfinie est programmable pour chacun des curistes: puissance, zone de jets et d'impact, alternance chaud/froid, temporisation. L'intervention des jets est opérationnelle sur l'ensemble de la chaîne ganglionnaire sans oublier la région dorsale.

### Soins collectifs :

Atelier de contention - Pose de bandage réducteur - Rééducation en piscine - gymnastique à sec - Sophrologie

### Education thérapeutique

Connaissance de sa pathologie : rappels anatomiques, physiologiques  
Autostimulation ganglionnaire, mobilisation tissulaire, respiration abdomino-diaphragmatique.

Auto-bandage - Conseils d'hygiène de vie - Exercices musculaires à sec, en piscine - Contention élastique - Présentation de l'AVML.

Conférence sur la diététique - Cahier de suivi du curiste

### CONCLUSION

Le LYMPHO'THERMES est le résultat d'un travail collectif au service d'une nouvelle mission du thermalisme : la prise en charge d'une maladie chronique.

AFTH